

Warm Up: Kissenrennen

Dauer: 5-15 Minuten

Gruppengröße: 10-30 Personen, jedoch eine gerade Zahl

Material: Stühle, zwei große Kissen

Beschreibung:

Es gibt zwei Teams, deren Mitglieder jeweils abwechselnd im Stuhlkreis sitzen. Nun bekommen zwei sich gegenüberstehende Spieler aus gegnerischen Teams ein Kissen. Die Spielleitung gibt eine gemeinsame Richtung vor, in die das Kissen wandert. Dabei wird jedes Kissen nur innerhalb eines Teams weitergegeben. Dementsprechend muss das Kissen immer über den direkten Sitznachbar an die übernächste Person aus dem eigenen Team weitergegeben werden. Ziel des Spiels ist es das gegnerische Kissen einzuholen.

Spielvariante: Der Spielleiter führt das Signal „Richtungswechsel“ ein. Darauf hin muss das Kissen die Laufrichtung ändern. Zusätzlich dazu kann noch der Befehl „rund“ eingeführt werden, bei dem der Spieler, der das Kissen gerade in der Hand hält, das Kissen einmal rund um den eigenen Körper geben muss.

Achtung: Die Spieler darauf hinweisen, dass das gegnerische Kissen nicht blockiert werden darf und Kissen weitergegeben und nicht geworfen werden.